



Cateva indicii ale manifestarilor violente in relatia de cuplu

- Te loveste sau te trateaza in mod jignitor, in viata privata sau in public...
- Iti adreseaza apelative umilitoare, te face sa te simti vinovata pentru orice...
- Este mereu nemulțumit din cauza felului in care te imbraci, te machezi sau iti aranjezi parul..
- Te invinoveste pentru problemele sale si indispozitia sa, facandu-te sa te simti prost...
- Se enerveaza usor si trebuie sa fi mereu atenta cum vorbești si te porti in prezenta lui...
- Iti limiteaza si conditioneaza vizitele la parinti sau la alte rude...
- Iti controleaza sistematic programul,
- Trece pe la tine cand nu te astepti sau pune pe cineva sa te urmareasca...
- Iti interzice sa iesi in oras singura si/sau in compania prietenilor ...
- Este gelos pe prieteni, rude, colegii de serviciu sau cunostinte ocazionale...
- Te acuza ca "nu-l mai iubesti" si/sau ca esti interesata de altcineva...
- Te forteaza sa intretii acte sexuale cand si cum nu doresti s-o faci...
- Te-a amenintat cu moartea sau ca se va sinucide daca-l parasesti...
- Consuma alcool sau alte substante...nu te baza pe ideea ca-l poti schimba
- Are o imagine saraca despre sine...
- Incearca sa-si demonstreze masculinitatea prin iesiri agresive...
- Are idei traditionaliste, rigide despre ceea ce trebuie sa faca barbatul si femeia...
- Ii plac armele, cutitele sau alte instrumente care pot fi utilizate ca arme...
- Este convins ca trebuie sa-l urmezi ordinele si sfaturile
- Trece repede de la o stare la alta ca si cand ar fi doua persoane diferite
- Cand se enerveaza, ti-e frica de el, te trateaza urat, te simti amenintata de el...
- Ai impresia ca relatia ta cu el nu este pentru ca tu o doresti ci ca iti este impusa...